



Personalia

-  Naam
Raisa Riemens
-  Telefoonnummer
+31 (0)6 54761588
-  E-mail
info@raisariemens.com
-  Geboortedatum
29-1-1999
-  Rijbewijs
Rijbewijs B
-  LinkedIn
www.linkedin.com/in/raisariemens-792bb130a
-  Website
www.raisariemens.com

Talenkennis

- Nederlands (moedertaal) ● ● ● ● ●
- Engels ● ● ● ● ●
- Duits ● ● ● ● ●
- Engelse Accenten:
Brits, Amerikaans, ● ● ● ● ●
Nederlands, Frans
& Oost-Europees
- Nederlandse
Accenten:
Amerikaans, ● ● ● ● ●
Frans, Belgisch,
Gronings

TRAININGSACTEUR | FILM & THEATER ACTEUR | STEMACTEUR | MOTION CAPTURE PERFORMER

Ik ben **Raisa (1999)** en ik combineer mijn jarenlange acteerverleden met een specialisatie in trainingsacteren, waarmee ik realistische en impactvolle leerervaringen creëer. Ik ben opgeleid bij Mieke Bouwens en werk als 'levend oefenmateriaal' in zowel de zorg- als commerciële sector. Met oog voor detail en de helikopterview bied ik altijd gerichte, opbouwende feedback. Mijn aanpak zorgt voor een veilige en effectieve leeromgeving waarin deelnemers optimaal kunnen groeien. Ik ben lid van de Nederlandse vereniging van Trainingsacteuren (NvT), vind mijn pagina hier

WERKERVARING

TRAININGSACTEREN

- Van Kopzorg naar Competentie (2025-nu)** - Beleid, leiderschap, persoonlijke coaching
- Lentis (2025)** - Moeilijke situaties als opleider psychiatrie
- Opleidingsbureau Mieke Bouwens (2025-nu)** - Acteren & Emotie & Helikopterview
- Samenwerkende Opleidingen tot specialist Ouderengeneeskunde Nederland (SOON) (2025-nu)** - Contact & feedback AIOS voor opleiders
- Huisartsenopleiding UMCG (2024-nu)** - Motiverende gespreksvoering, communicatie AIOS/specialist, intimiderende situaties en omgaan met agressie
- Me Time Groningen (2024)** - Training klantgerichtheid en omgaan met lastige situaties
- Universitair Centrum Psychiatrie (2023-nu)** - Assessments voor opl. tot psychiater

FILM & COMMERCIËLE ERVARING

- UNTITLED (2025)** - NPOStart serie
- Not About Me 2 (2024)** - Effact Productions
- Tiktok/IG commercials "Korean Skincare" (2024-now)** - Me Time
- Tiktok/IG commercials "Fantasy Royals Ball" (2024)** - Wishes of Wonder Events
- Bed & Breakfast (2024)** - Tom de Mol

THEATERERVARING

- The Great Gatsby (2026)** - Iovivat
- Fantasy Royals Ball (2024)** - Wishes of Wonder Events
- KLEI (2024)** - Iovivat
- 9 Maart Jubileumvoorstelling (2024)** - Iovivat
- OVERKLAARUIT (2023)** - Iovivat
- Verkeedr Verbonden (2023)** - 4MeiProjekt
- Het Ramenproject (2021)** - VRIJDAG

VOICE OVER & MOTION CAPTURE ERVARING

- Baldur's Gate 3: Curse of Strahd (2026)** - Project Strahd
- Motion Capture Tiktok (2024)** - Creature Bionics
- Me And My Owners (2024)** - Max Noorda/Hogeschool voor Kunsten Utrecht
- VERVOLG**

Trainingsvaardigheden

- Zelfstandig werken met deelnemers
- Motiverende gespreksvoering
- Emotionele herinnering & emotie verwerking
- (Omgaan met) Agressie
- SKILLS-lab
- Communicatievaardigheden
- Intimiderende/gevoelige situaties
- Verscheidene werkvormen (rollenspel, hoefijzer, carroussel, regietheater, energizers, etc)
- Psychiatrische ziektebeelden spelen (ontwikkelingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, trauma, etc)
-

Kennis van Modellen

- Communicatieniveaus
- Roos van Leary
- Kernkwadranten
- 5 G's van feedback
- ABC(D) agressie
- Belbin
- Frustratie & agressie
- Harvard methode onderhandelen
- Transactionele analyse

WERKERVARING

MODELING

Fotografie Workshops (2022-nu) - Camera Nu/Dani'el van den Berg
Portretexpositie Zomersalon (2025) - Next Action/Robert Dijkstra
Cosplay Fotografie (2019-2025) - Wijd scala van tientallen fantasy photoshoots voor verschillende organisaties
Dutch Comic Con Cosplay Guest (2024) - Easy Fair
Goths & Horses (2024) - Tisa Horses/Ork Fotografie
Fantasy Queens with Birds of Prey (2023) - Uil Topia/Laura Natalie
Studio Wonderland Promotional Shoot (2022) - Marije Dijkema
Under Water Classic Art (2021) - Alisha Kalea
Overwatch/Ashe Promotional Shoot (2020) - Miccostumes
Fine Art Series (2019) - Marije Dijkema
Demo Werken met Flitsers (2019) - Foto Flits
"Go For Gold" Publicatie (2019) - Beauty Mute

OPLEIDINGEN & TRAININGEN

2025: "Agressie als (Trainings)acteur" - Guy Geerits, *Alkmaar/NL*
2024-2025: "The Accredited Yearly Course for Advanced & Experienced Actors / Actresses" - Film Actors & Actresses Academy (FACTA), *London/UK* (CPD gecertificeerd)
2024: "Motion Capture Workshop Basics & Advanced" - Creature Bionics, *London/UK*
2024: "Verdiepingsopleiding Trainingsacteren" - Opleidingsbureau Mieke Bouwens, *Gytsjerk/NL*
2024: "Basisopleiding Trainingsacteren" - Opleidingsbureau Mieke Bouwens, *Gytsjerk/NL*
2020-2021: "Jaaropleiding Theateracteren voor Jongeren" - Theater & Acteerschool VRIJDAG, *Groningen/NL*
2014 - 2017: Willem Lodewijk Gymnasium , *Groningen/NL*
2011 - 2014: Praedinius Gymnasium, *Groningen/NL*