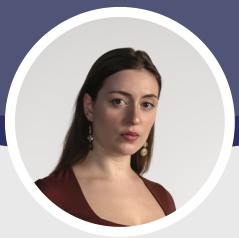
RAISA RIEMENS



Personalia

Naam
Raisa Riemens

Telefoonnummer
+31 (0)6 54761588

E-mail
info@raisariemens.com

Geboortedatum
29-1-1999

Rijbewijs
Rijbewijs B

LinkedIn
www.linkedin.com/in/raisa-riemens-792bb130a

Website
www.raisariemens.com

Website & socials

- Website
- LinkedIn
- Spotlight
- IMDb
- Instagram

Talenkennis

Nederlands (moedertaal) ●●●●●

Engels ●●●●●

Duits ●●○○○

Engelse Accenten: Brits, Amerikaans, Nederlands, Frans & Oost-Europees ●●●●●

Nederlandse Accenten: Amerikaans, Frans, Belgisch, Gronings ●●●●●

TRAININGSACTEUR | FILM & THEATER ACTEUR | STEMACTEUR | MOTION CAPTURE PERFORMER

Ik ben **Raisa (1999)** en ik combineer mijn jarenlange entertainment acteerverleden en psychologische kennis met een specialisatie in trainingsacteren, waarmee ik realistische en impactvolle leerervaringen creëer. Ik ben opgeleid bij Mieke Bouwens en werk als 'levend oefenmateriaal' in o.a. de zorg-, overheids-, en commerciële sector. Met oog voor detail en de helikopterview bied ik altijd gerichte, opbouwende feedback. Mijn aanpak zorgt voor een veilige en effectieve leeromgeving waarin deelnemers optimaal kunnen groeien. Ik ben lid van de Nederlandse vereniging van Trainingsacteurs (NvvT).

WERKERVARING

TRAININGSACTEREN

Hanze Hogeschool *(2026-nu)* - trainingen aangaande medische communicatie
Hogeschool Utrecht *(2026-nu)* - assessment rollenspellen op basis van verscheidene gesprekstechnieken. En: acteur in interne trainingsfilms
SevenSenses *(2026-nu)* - rollenspellen op basis van participatief actieonderzoek (PAO)
FunktieMediair *(2025-nu)* - Commerciële assessments & trainingen
Kenhardt *(2025-nu)* - Commerciële assessments & trainingen
Van Kopzorg naar Competentie *(2025-nu)* - Beleid, leiderschap, persoonlijke coaching
Lentis *(2025)* - Moeilijke situaties als opleider psychiatrie
Opleidingsbureau Mieke Bouwens *(2025-nu)* - Acteren & emotie & helikopterview
Samenwerkende Opleidingen tot specialist Ouderengeneeskunde Nederland (SOON) *(2025-nu)* - Contact & feedback AIOS voor opleiders
Huisartsenopleiding UMCG *(2024-nu)* - Motiverende gespreksvoering, communicatie AIOS/specialist, intimiderende situaties en omgaan met agressie
Me Time Groningen *(2024)* - Training klantgerichtheid en omgaan met lastige situaties
Universitair Centrum Psychiatrie *(2023-nu)* - Assessments voor opl. tot psychiater

FILM & TV ERVARING

Verscheidene audities bij o.a. Netflix, Amazon Prime, HBO en NPO *(2026-nu)* - Via o.a. GroenCasting, Saskia Maas (Boom Chigaco)
Field Notes *(2026)* - PingPing Productions/Cyan Bae - ***Lead***
How to Lie, Femme, Pass *(2026)* - PingPing Productions/Cyan Bae - ***Lead***
Haantjes S2 *(2026)* - Netflix/Anna van der Heide - ***Co-star***
Anoniem S2 *(2025)* - NL Film/Diederik van Rooijen - ***Co-star/Stand-in***
Not About Me 2 *(2024)* – Effact Productions/Tristan Woldhek - ***Supporting***
Bed & Breakfast *(2024)* - Tom de Mol Productions/Ruud Schuurman - ***Featured***

VERVOLG→

Trainingsvaardigheden

- Zelfstandig werken met deelnemers
- Motiverende gespreksvoering
- Emotionele herinnering & emotie verwerking
- (Omgaan met) Agressie
- SKILLS-lab
- Communicatievaardigheden
- Intimiderende/gevoelige situaties
- Verscheidene werkvormen (rollenspel, hoefijzer, carroussel, regietheater, energizers, etc)
- Psychiatrische ziektebeelden spelen (ontwikkelingsstoornissen, persoonlijkheidsstoornissen, trauma, etc)

Kennis van Modellen

- Communicatieniveaus
- Roos van Leary
- Kernkwadranten
- 5 G's van feedback
- ABC(D) agressie
- Belbin
- Frustratie & agressie
- Harvard methode onderhandelen
- Transactionele analyse

WERKERVARING

THEATERERVARING

De Burgermansbruiloft *(2026)* - Iovivat/Ben Smit - ***Lead***
The Picture of Dorian Grey *(2026)* - Loose Canon/Leon Pierik - ***Lead***
The Great Gatsby *(2026)* - Iovivat/Gerro Dijk - ***Sub-lead***
Fantasy Royals Ball *(2024)* - Wishes of Wonder Events - ***Lead***
KLEI *(2024)* - Iovivat/Niels Smit Duyzentkunst - ***Supporting***
9 Maart Jubileumvoorstelling *(2024)* - Iovivat/Gerro Dijk - ***Lead***
OVERKLAARUIT *(2023)* - Iovivat/Hesther Le Grande - ***Lead***
Verkeedr Verbonden *(2023)* - 4MeiProjekt/Niels Smit Duyzentkunst - ***Lead***

VOICE OVER & MOTION CAPTURE ERVARING

Bedrijfsvoice-overs *(2026-nu)* - voor o.a. Kudo Voices, Universitair Centrum Psychiatrie (UCP) - ***Lead***
Audities bij o.a. Netflix, Ryuu, CrunchyRoll, Amazon Prime *(2026-nu)* - via o.a. Nola Klop, Kudo Voices, Betaalbare Stemmen, Voice Booking
Mijn Osso *(2026)* - Amazon Prime - ***Co-star***
Baldur's Gate 3: Shadows of Barovia *(2026-nu)* **-** Project Strahd - ***Supporting***
Motion Capture Tiktok *(2024)* **-** Creature Bionics - ***Lead***
Me And My Owners *(2024)* - Hogeschool voor Kunsten Utrecht/Max Noorda - ***Lead***

MODELING & SOCIAL MEDIA

Fotografie Workshops *(2022-nu)* - Camera Nu/Dani'el van den Berg
Portretexpositie Zomersalon *(2025)* - Next Action/Robert Dijkstra
Cosplay Fotografie *(2019-2025)* - Wijd scala van tientallen fantasy photoshoots voor verschillende organisaties
Dutch Comic Con Cosplay Guest *(2024)* - Easy Fair
Goths & Horses *(2024)* - Tisa Horses/Ork Fotografie
Fantasy Queens with Birds of Prey *(2023)* - Uil Topia/Laura Natalie
Studio Wonderland Promotional Shoot *(2022)* - Marije Dijkema
Under Water Classic Art *(2021)* - Alisha Kalea
Fine Art Series *(2019)* - Marije Dijkema
"Go For Gold" Publicatie *(2019)* - Beauty Mute

OPLEIDINGEN & TRAININGEN

2025: "Agressie als (Trainings)acteur" - Guy Geerits, *Alkmaar/NL*
2024-2025: "The Accredited Yearly Course for Advanced & Experienced Actors / Actresses" - Film Actors & Actresses Academy (FACTA), *London/UK* (CPD gecerificeerd)
2024: "Motion Capture Workshop Basics & Advanced" - Creature Bionics, *London/UK*
2024: "Verdiepingsopleiding Trainingsacteren" - Opleidingsbureau Mieke Bouwens, *Gytsjerk/NL*
2024: "Basisopleiding Trainingsacteren" - Opleidingsbureau Mieke Bouwens, *Gytsjerk/NL*
2020-2021: "Jaaropleiding Theateracteren voor Jongeren" - Theater & Acteerschool VRIJDAG, *Groningen/NL*
2014 - 2017: Willem Lodewijk Gymnasium **,** *Groningen/NL*
2011 - 2014: Praedinius Gymnasium, *Groningen/NL*